

11月日々コレレッスン

寒くなっても綺麗な姿勢は維持!

いろんなテーマで
毎月開催

肩こり/猫背を改善する運動

11/18(土) 14:30~15:15

背中が丸い・首回りが固い・凝っている
誰もが経験したことのあるその悩み、
あんな動かし方で解決してみましよう♪

料金: 500円(税込)お申込時支払い

定員: 6名

対象: 16歳以上の女性(会員様以外でもOK)



お申込は、店頭、公式LINE、お電話、インスタグラムDMにて受付中

TEL:0568-39-5345

